

---

КЛИНИКА «САНТЭ». ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА



## Чек-лист по лечению варикоза

г. Ульяновск,  
ул. Карла Либкнехта, д.23.1  
ул. Карла Либкнехта, д.30

+7 (8422) 593-445

## КЛИНИКА «САНТЭ». ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА

# ЭТОТ ЧЕК-ЛИСТ ПОМОЖЕТ ВАМ СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ВАРИКОЗА

### 1. Консультация специалиста

- **Обратитесь к флебологу:** Найдите квалифицированного врача, специализирующегося на заболеваниях вен.
- **Обсудите симптомы:** Опишите все свои симптомы и беспокойства.

### 2. Диагностика

- **Ультразвуковое исследование (УЗИ):** Проверьте, назначено ли вам УЗИ вен для оценки состояния.
- **Допплерография:** убедитесь, что проведено исследование кровотока в венах.

### 3. Обсуждение вариантов лечения

- **Консервативное лечение:** Узнайте о методах, таких как компрессионные чулки и лекарства.
- **Хирургические методы:** обсудите возможность склеротерапии, лазерной терапии или флебэктомии.

### 4. Образ жизни и профилактика

- **Коррекция питания:** включите в рацион продукты, улучшающие состояние сосудов (фрукты, овощи, рыба).
- **Физическая активность:** Регулярные упражнения для улучшения циркуляции крови (ходьба, плавание).

### 5. Компрессионная терапия

- **Выбор компрессионных чулок:** Подберите чулки или бинты с нужным уровнем компрессии.
- **Правильное использование:** Узнайте, как правильно надевать и носить компрессионные изделия.

### 6. Медикаментозная терапия

- **Препараты для улучшения венозного тонуса:** обсудите с врачом возможность применения венотоников.
  - **Антикоагулянты:** Узнайте о необходимости использования препаратов для разжижения крови.
-

## **7. Постоянный мониторинг**

- **Регулярные осмотры:** Запланируйте последующие визиты к врачу для контроля состояния.
- **Отслеживание изменений:** обратите внимание на любые изменения в симптомах.

## **8. Поддержка и образование**

- **Информация о заболевании:** Узнайте больше о варикозе и его лечении.
- 

## **9. Психологическая поддержка**

- **Работа с психологом:** если варикоз вызывает стресс или беспокойство, подумайте о консультациях.

## **10. Оперативное вмешательство (если необходимо)**

- **Обсуждение рисков и преимуществ:** Узнайте о возможных осложнениях и ожидаемых результатах.
- **Подготовка к операции:** Следуйте всем рекомендациям врача перед процедурой.

## КЛИНИКА «САНТЭ». ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА

## ЦЕНЫ НА УСЛУГИ

Стоимость лечения варикоза зависит от нескольких факторов: Метод лечения, Стадия заболевания, Индивидуальные особенности пациента

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	СТОИМОСТЬ (В РУБ.)
Удаление звездочек на ногах ( 1 сегмент - бедро или голень) Cutera	24 500
Удаление звездочек на ногах ( 1 нога) Cutera	48 000
Склеротерапия 1 степени сложности	9 000
ЭВЛК ( радиальный световод) 2 степени сложности + минифлебэктомия или склеротерапия	45 000
Консультация сосудистого хирурга (врач Аляпышев Г.С.,Халимов И.И)	1 500